

## Enséñales a los niños a cuidar el Medio Ambiente:



Enseñar a los niños a cuidar el medio ambiente no es una tarea difícil, ello empieza en casa ya que los niños imitan todo lo que hacen los mayores y es importante que ellos aprendan a cuidar el medio ambiente desde pequeños. *Explíquelo el ¿Por qué?*

### **Aquí hay algunos consejos para enseñar a su hijo lo que significa cuidar el medio ambiente:**

- \*Al cepillarse los dientes o lavarse la cara, no deje que el agua corra cuando no esté en uso. Además, duchas más cortas usan menos agua. Explíquelo ¿Por qué?
- \*Use lámparas de bajo consumo. Enseñe a su hijo lo que significa la etiqueta, y, si él es lo suficientemente grande, déjelo ayudar a cambiar las bombillas viejas.
- \*Tenga contenedores de reciclaje para diferentes tipos de basura tal como papel, plástico, y aluminio.
- \*Recuérdelo a su hijo apagar las luces cuando se vaya del cuarto.
- \*En lugar de conducir el auto a todo lugar, camine, pasee en bicicleta o tome transporte público cuando sea posible.
- \*Cuando vaya de compras al supermercado, busque artículos de empaques que sean reutilizables, compre artículos en empaques reciclables.
- \*Otra opción para reciclar es elaborar juguetes u objetos con materiales reciclados por ejemplo pueden pintar y decorar cajas de zapatos para guardar cosas.



- \*Utilice las hojas de papel por las dos caras.
- \*Tener una papelería en el cuarto de baño para tirar papeles, bastoncillos y otros materiales.
- \*Disfrute de la naturaleza y salga a divertirse al aire libre con sus niños y aproveche en explicarles que deben cuidar los recursos naturales que el mundo les ofrece y a mantener el medio ambiente limpio.

**Recuerde es muy importante que los niños aprendan el valor de la naturaleza y nunca olvide de enseñarle que no se arroja basura en la calle.**